

下北山

人の動き

平成21年1月1日現在

		先月1日比	前年同日比
人口	1,250人	(-9)	(-20)
男	577人	(-3)	(-17)
女	673人	(-6)	(-3)
世帯数	653戸	(-4)	(+2)

発行 奈良県吉野郡下北山村役場

Tel(代)07468-6-0001

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



平成21年(2009)

2

No.620

平成20年 第4回

下北山村議会
定例会が開催

12月16日(火)村議会定例会が開催されました。

今回の議案として、平成20年度一般会計及び特別会計補正予算7件、条例の改正、規約の変更等6件、奈良社会保険病院の公的機関としての存続を求める意見書などが上程され、すべての議案が可決決定されました。

主な議案は次のとおりです

- ★下北山村税条例の一部が改正されました。
- ・地方公共団体以外の寄付金の見直しで、適用の下限額が10万円から5千円に変更されました
- ★下北山村国民健康保険条例の一部が改正されました。
- ・出産一時金が35万円から38万円に増額されました。
- ・後期高齢者医療制度導入に伴い条文の一部が改正がされました。

★南和広域連合規約の変更について

・事務所の新設に伴い規約の変更(住所地の変更)がありました。

★平成20年度下北山村一般会計補正予算(第4号)

・37,731千円が補正され、積立金(財政調整基金)、林業振興費の委託料が主な補正です。

★平成20年度下北山村国民健康保険特別会計補正予算(第4号)

・630千円が補正され、主に、システム改修委託料です。

★平成20年度 下北山村スポーツ公園管理運営特別会計補正予算(第3号)

・650千円が補正され、公園内の施設修繕料です。

★平成20年度下北山村後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

・2,605千円が補正され、医療システム改修委託料及びパソコンの購入費です。

★発議第4号

・「奈良社会保険病院の公的機関としての存続を求める意見書」奈良社会保険病院が地域医療において重要な役割をはたしてお

り、地域の医療体制を損なわない為にも、公的病院としての存続を要望しました。

提出先

衆議院議長・参議院議長・内閣総理大臣・厚生労働大臣

【一般質問】

(質問者：北 議員)

全国学力テストの結果について毎年、全国学力テストが行なわれているが、下北山村の結果はどのようになっているのか。又、それを受けて教育委員会及び学校はどのように対処されているか。

教育長

対象者は小学校6年生と中学校3年生が対象となっており、対象の科目は小学校では算数と国語、中学校は数学と国語で、結果については国の方から分析結果が各町村並びに各学校に通知がなされており、個人の成績につきましては、学校の方から正答率という形でお返しをさせて頂いております。小学校につきましては、国語、算数とも基礎、基本の学力を見る部分ではおおむね正答率が、全国

の正答率及び奈良県の正答率と比較して、上回っています。ただ、応用力を見る調査で国語は、全国の正答率及び奈良県の正答率を下回っている結果となり、課題が残る結果となっています。しかし、算数は、一部の部分では、全国の正答率及び奈良県の正答率を下回る結果となっており、おおむね良好の結果が出ています。

今後の取り組みとしては、国語では、読書活動を充実し、読解力を高める事や習得した内容を実際に活かす指導の充実を図る必要があります。

算数では、基礎的な計算力を付け、応用力をつけるため、公式を単に覚えるのではなく、計算式の途中過程を十分に吟味したりする学習を通して、数学的な楽しさを味わわせる場を多く設定するように指導していきます。

(質問者：北 議員)

下北山村の活性化を図る手段としての林道新設事業について
林道新設により村の木材の有効活用、(間伐材及び木くずによる木質バイオ燃料生産の奨励)山林財産の価値の向上等、林道新設が村民の活性等の目的となるような事業計画をお願いしたい。

村長

村の基本的なインフラ整備は終わっており、今後は林業、作業道にこだわらず、優先度の高く必要な事業から進めて行きたいと考えております。

又、村内での県の事業は減っておりますが、ある程度の事業量は確保できております。但し、入札制度が変わってきて他町村の業者も沢山入ってきており、地元業者が落札できるとは限らない状況です。

(質問者：奥村 議員)

山本前副村長が退職後、現在、空席となっている副村長を4月より復活される予定であるが、経費削減の為に副村長を置かない条例を求めているが。

村長

経費削減だけで考えるのは非常に危険であり、組織として業務を遂行していく中で、私は副村長が必要と認識しております。

今回の3月議会に提案をしたい。

(質問者：奥村 議員)

大不況の真中での4月からのIT会社の船出に心配事はないのか。将来、子供達がその企業を目指すような会社であってほしい。

村長

サイエンスネット社と提携し、経営面についてはすべてお任せいたしますが、不安は持っておりません。ただ、現在の厳しい状況の中でもサイエンスネット社側は、今のところ大きな影響は受けてなく、黒字を確保しております。

今後、公の仕事も出てくると思えますので期待したいと考えております。



平成21年

成人式

新春早々の1月3日、「成人の日」よりも一足早く本村の成人式がスポーツ公園若者センターにおいて挙行され、新成人が式に臨みました。

今回成人を迎えたのは、男性11名、女性6名の17名(山村留学生5名も含む)で、この内9名の参加がありました。

午前10時より、仲教育長の開式の辞で式典が開始されました。上平村長の式辞、山本村議会議長の祝辞の後、成人者を代表して、大崎裕敬君が誓いの言葉を述べ、井上美樹さんが記念品を受け取りました。その後、福岡教育委員長の祝杯の音頭で乾杯をし、最後に、仲教育長が閉式の辞を述べ、厳粛な雰囲気の中成人式が終了しました。

式典終了後には、懇親会が開かれ、久しぶりに会う友人達や小学

校時代の担任の高橋幸治先生・池田篤史先生と楽しいひと時を過ごしていました。

今日の感動をいつまでも胸に秘め、一人の大人としてさらに視野を広げ、これからの人生に責任を持って大いに飛躍してください。

なお、今年の成人該当者は次の通りです。(太字は出席者)

- 東 真吾 ・ 大崎 裕敬
 - 木谷 竜也 ・ 佐々木隆弥
 - 辻之内 良 ・ 中門 雅弘
 - 西岡 弘毅 ・ 森岡 佑介
 - 井上(神林)美樹
 - 栗本 静香 ・ 森岡紗哉香
 - 森岡思津香 ・ 以下山村留学生、
 - 吉川 亮輔 ・ 山崎 陽祐
 - 西尾 勇哉 ・ 鈴木 亮子
 - 福田 里美
- (敬称略)





1月5日(月)下北山村消防団出初式が下北山スポーツ公園グラウンドで挙行され、木谷新団長以下101名が参加しました。

式典で上平村長は「本村においても団員数は年々減少しておりその分団員の負担も大きくなっておりありますが、村民が安心して生活できるよう今後ともよろしくお願ひします。」と挨拶しました。

多年に亘り功労のあった消防団員に表彰状・感謝状が贈られたあと、中の島周辺でポンプ車など車輛8台を使った放水演習が行われました。

また、1月16日(金)には吉野支部(3町5村)の連合出初式が下市町で行われました。

なお、表彰を受けられた方々は次のとおりです。



◆消防庁長官表彰
永年勤続功労章

◆日本消防協会表彰
永年勤続功労章
団長 木谷勇三郎

◆勤続章
前団長 和田 正治

◆第1分団 団員 西岡 司郎
◆第3分団 団員 正治 潔

◆奈良県知事表彰
◆第3分団 分団長 西脇 忠次
◆第2分団 班長 平井 清

◆奈良県協会長
◆第2分団 班長 井奥 進
◆第3分団 班長 仲 定幸

◆吉野支部長表彰
◆第1分団 副分団長 奥村 通章
◆第1分団 団員 後呂 智

北山ジュニアゴルフクラブ

3度目の全国大会へ

西村涼君地区大会で優勝!

1月7日(水)兵庫県の北六甲カントリークラブでJJGA(日本ジュニアゴルフ協会 名誉会長倉本昌弘)主催による「ウインターゴルフジュニアチャンピオンシップ」の地区大会が行われ、見事優勝に輝きました。

涼君は今まで、全国大会や様々な大会に出場してきましたが、優勝は今回が初めてだったそうです。

2月28日・3月1日には茨城県セントラルゴルフクラブで同大会の決勝大会が行われ、地区大会を突破し、全国から集まった30名と戦うこととなります。



村長室にて上平村長と初優勝の記念撮影を行った西村涼君

◆村長表彰
第2分団 団員 杉本 陽介
第2分団 団員 竹本 知昭
第3分団 団員 岡田 尚武

◆第1分団 団員 勝岡 和昌
第1分団 団員 嶋中 透
第2分団 団員 中 克志
第2分団 団員 奥 和也
第3分団 団員 徳本 貢一

◆団長表彰

◆第1分団 団員 中村 洋章
◆第1分団 団員 田中 尋仁
◆第2分団 団員 野尻 高正
◆第2分団 団員 松本 安司
◆第3分団 団員 大西 正明

◆吉野警察感謝状

◆第1分団 団員 西岡 道則
◆第2分団 団員 尾前 高德
◆第3分団 団員 栗本 靖久

第2回

きなりの郷冬物語 イルミネーション コンテスト

昨年11月25日～1月15日までス
ポーツ公園内で開催されていた第
2回イルミネーションコンテスト
(主催 下北山村商工会青年部)の
表彰式が1月17日(土) きなり館
大広間にて行われました。

今年8チームがコンテストに
参加し、見事「杉本石油店チーム」
が優勝しました。2位はアフアム
ジャパンチーム、3位には山村留
学山びこ寮チームが輝きました。



優勝を獲得した「杉本石油店チーム」の作品

オレオレ詐欺に 気をつけて

1月14日(水)、安全で住みよい
村づくり推進協議会及び吉野警察
の主催により保育所園児の青組さ
んがチビッコポリスとして防犯啓
発活動を行いました。

今回も高齢者福祉施設「いこい
の郷」では特に最近多発している
「オレオレ詐欺に気をつけて」と
呼びかけ、次に郵便局、JA、小
学校、役場等を訪問し、「子供や高
齢者を守って下さい」と呼びかけ
ました。

オレオレ詐欺以外にも色々な手
口の詐欺が多発しております。少
しでもおかしいなと思えば、早め
に警察にご相談下さい。



きなりの郷下北山ふるさと寄附 納税制度

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に
寄附することで、その地域を応援できる制度です。

寄附金は、基金に積み立て効率的かつ確実な運用のもと、
下北山村発展のため有効に活用させていただきます。
下北山村へ皆さんからの応援をお待ちしています。

◆ふるさと納税制度にご協力いただいた方

- 大阪市(十二月二十六日) 品 治 康 隆 さん
- 大淀町(一月二十八日) 田 室 光 男 さん

ありがとうございます。
平成二十年度累計 二七五、〇〇〇円

きなりの郷の 1歳くん1歳ちゃん

このコーナーでは今年1歳を迎えた赤ちゃんを紹介しています。



きたむらみつき
北村美月ちゃん(寺垣内)

平成19年12月27日生
父 詳次さん 母 朱美さん

☆好きな食べ物は何？
バナナ ヨーグルト
☆どんなお子さんですか？
とにかく甘え上手で元気
な女の子です
☆その他一言
明るく、すくすく育つて
ね。



まだまだ厳しい寒さが続く毎日です、皆さんはいかがお過ごしですか。

さて今回は前回に引き続きまして「認知症予防講演会 加齢と心の健康」物忘れと認知症に向きあう〜についてお話しします。また皆さんのアンケートや質問をもとに、花井先生のインタビューも交えてお伝えしていきます。

認知症の方に対する対応

今回の講演会を聴き「実際に認知症の方に対して、具体的にはどのように接したらよいのですか？」という質問を多く受けました。そのことに関して、花井先生にお話を伺いました。

介護する方が「認知症は病気」であるということを、しっかりと理解することが重要です。認知症の方は自分が誰かわからなくなることに、記憶が失われていくことに、とても「不安」を感じています。

脳の障害によって、表現の仕方や行動にズレが生じるので、否定せずに『受け入れる』ことが大切です。

例えば認知症の方は『財布が盗まれた(妄想)』と、いう場合、自分の物忘れを「なくした」ではなく「盗られた」と言い張る場合があります。一生懸命、介護をしている家族に対して「あんたが盗った」と、言われたら傷つくと思います。しかし、この場合は「どこかにしまったのでしょ!」「私は盗ってない!」と、いうのは逆効果で妄想を増強させます。黙って聞き、否定も肯定もせずに「失くしてしまったのですか、大変ね」と一緒に探す動作をしたり、飲み物やお菓子で一服させて関心をそらすことが有効であるとのことでした。

また別の場面では『食事をしたのに「食べていない」と言う』場合があります。これは食べたことを忘れてしまうのか、または脳の満腹中枢が侵されて食べることで欲求不満を解消しようとして起るものです。

食事をしたのに「食べていない」と言ったら食事を要求し、「いま食べたでしょ!」「さっき食べたでしょ!」と言われても、本人は納得できないのです。この場合、

「これから用意するところだから」と答えたり「〇時になったら食事にしましょう」と食事の時間を伝えたりするようにしましょう。

なぜ、歩くことがガン予防に?

講演会の中で「ウォーキングはガンを予防する」と、先生は講演して下さりました。この理由は?

これは、人の体の中には、侵入した病原菌などを退治するナチュラルキラー細胞(免疫システム)が備わっています。運動は、このナチュラルキラー細胞を活性化させますが、過度な運動は逆効果になります。会話しながらできる運動であるウォーキングが効果的といわれています。このことから、「ウォーキングはガンを予防する」ということを説明して下さいました。

なぜ、昼寝がアルツハイマー予防に?

青魚の脂には血栓や炎症を抑える作用があり、緑黄色野菜はがんや老化を防ぐ抗酸化物質を多く含む。などといわれていますが、睡眠がアルツハイマーの予防になることも、この間の講演会で花井先生が教えて下さいました。

この睡眠とアルツハイマーの関係については、広島大教授・堀忠

雄先生の研究で、30分以内の昼寝の習慣がある人は、昼寝の習慣のない人に比べて、アルツハイマー病の発症率が5分の1であることが報告されています。これは、短時間の昼寝は精神的・肉体的ストレスを和らげる効果があることが要因ではないかと言われています。

認知症の方を見守る温かい目

先生はインタビューの中で何度も、「認知症の方を見守る温かい目が大切です」と、おっしゃっていました。認知症になると周りの人に「ありがとう」など、感謝をしめす言葉がなかったり、頑固な人はより頑固に:と、付き合いにくい部分が多く出てきます。

しかし、認知症の方が安心して暮らすような対応、落ち着くような優しい接し方をすることが大切である、ということをお話しして下さりました。



「ご存知ですか？」

なららちゃん子育て応援団の 「なららちゃんカード」

■「なららちゃんカード」(多子世帯応援カード)ってなあに?!

「なららちゃん子育て応援団」には4つの応援隊がありますが、その中の「多子世帯応援隊」は、多子世帯(18歳未満の子が3人以上いる世帯)に対し、料金等の割引やプレゼントなどのサービスを行っています。

「なららちゃんカード」はこれらのサービスを受けるために多子世帯であることを証明するカードで、村が窓口となって交付しています。

■どこで使えるの?

なららちゃんマークのあるお店でご利用いただけます。お店はホームページでご確認下さい。
<http://www.kosodate.pref.nara.jp/>

■どんな特典があるの?

一例を挙げると次のとおりです。
○商品代金や入場料、入会金を割引!

- 利率を優遇した定期預金や各種ローン!
 - スタンプカードを発行。スタンプがたまれば金券に!!
 - ご来店の方にプレゼント!
 - 料理を注文すれば1ドリンクサービス!! などなど...
- ★「なららちゃんカード」は、下北山村保健センターで発行業務を行っています。
- 申請の際には、18歳未満の子が3人以上いる世帯であることが確認できる書類(住民票又は保険証の写し等)が必要となります。
- なお、発行日より2年間有効ですので、期限が過ぎている方は、お申出ください。
- ※詳しくは、下北山村保健センターまでお問い合わせ下さい。
電話 6・0015



医学の豆知識

更年期障害

更年期とは、卵巣の機能が衰え、女性ホルモン分泌が急激に変化する、閉経をはさんだ前後10年ぐらゐの時期(一般的には45歳から55歳くらいまで)を指します。

ホルモン分泌は、脳の視床下部、脳下垂体と卵巣の間で、一定の量を保つように調節されています。しかし、加齢とともに卵巣機能が低下すると、卵巣は視床下部からの指令に応じられなくなり、ホルモンバランスが乱れます。

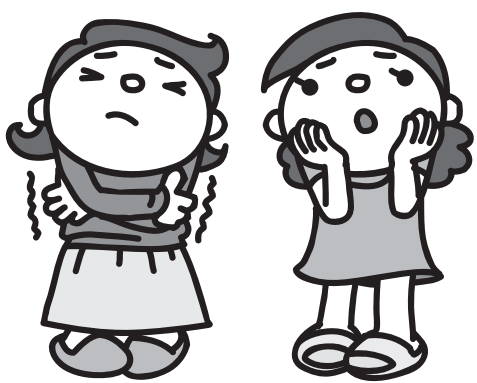
視床下部はすべての自律神経を制御している器官であるために、ホルモンバランスの乱れが自律神経の不調をきたし、身体的、精神的症状が出現します。これが更年期障害の起こるメカニズムです。

のぼせや冷え、動悸、息切れ、皮膚・粘膜の乾燥や発汗異常、頭痛、めまい、憂うつ感、不眠、しびれや痒み、肩こり、腰痛、食欲不振、吐き気、便秘や下痢、頻尿、残尿感、外陰部の痒みなど、全身の様々なところに自覚症状が出ます。

症状が多彩で一定ではないため、様々な診療科を受診することになりがちです。しかし、種々の検査をしても病的な変化が見つからないときは、婦人科、女性外来、更年期外来なども受診することを勧めます。

不規則な生活、過労やストレス、バランスの悪い食事なども、ホルモンや自律神経の乱れに影響しますので、生活習慣を見直すとともに、上手に受診して、更年期をより楽しく乗り切りましょう。

奈良県医師会



駐在さん通信



狩猟期間の延長

例年狩猟期間は2月15日までですが、奈良県では林業、農業への被害を無くすため、イノシシ・ニホンジカに限り狩猟期間を「11月15日～3月15日」（従来より1ヶ月延長）まで延長します。山林作業、登山、溪流釣りをされる方は十分注意してください。

オレオレ詐欺コーナー

昨年寺垣内、池原駐在所への相談で一番多かったのは架空請求詐欺で、主に葉書で「債権回収会社です、あなたの債務について裁判を起こします、すぐに連絡してください。」との内容やパソコン、携帯電話の有料サイトの使用での請求等があります。これらは相手に電話せず駐在所等にすぐに相談してください。最近の方法として国民給付金・裁判員制度の解約を装ったオレオレ詐欺も発生しておりますので十分注意してください。

銃刀剣類所持取締法の一部改正

平成21年1月5日より刃渡り5.5cm以上の「剣」にあたるナイフの所持が禁止され、個人も販売店も処罰（3年以下の懲役又は50万円以下の罰金）の対象となります。

※剣とは柄を付けて用いる左右均整の形状をした鋳質性の諸刃の刃物で、本来殺傷の用具としての機能があるものです。



このようなナイフは所持が禁止されています。

詳しくは駐在所までおたずね下さい。

寺垣内駐在所

電話 6・0031

池原駐在所

電話 5・2003

こちら消防分遣所



春の火災予防運動

3月1日(日)から7日(土)までの1週間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。まだまだ寒さが残り、家庭や職場でストーブ等の暖房器具など火を使用する機会が多く又空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の取扱いは十分注意し、火の用心を心掛きましょう。

火の心まつ

君が心なくて 誰がする

住宅防火いのちを守る

7つのポイント

～3つの習慣・4つの対策～

- ◆3つの習慣
 - ・寝たばこは、絶対やめる。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ◆4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用

- ・火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



「平成20年分確定申告出張相談所」の開設について

吉野税務署による所得税・消費税の確定申告出張相談が次のとおり行われます。税務署の専門職員による申告書や収支内訳書の書き方の指導が受けられますので、お気軽にご利用下さい。

【日時】

平成21年2月20日(金)

午前9時30分～午後3時まで

【場所】

上北山村振興センター

※役場における確定申告の受付(所得税のみ)は、2月16日から3月16日まで行っております。

国民健康保険被保険者証がカードになります

これまでは原則として被保険者（世帯毎）に紙の国民健康保険被保険者証を交付してまいりました。ところが、複数の被保険者が、同じ日に違う医療機関を受診することが出来ず、大変不便であり、また、携帯性（財布等に収納できる）・耐久性（破れにくい）などを考慮して、平成21年度（平成21年4月から平成22年3月まで）の交付分より、被保険者毎に1枚のカード形式の被保険者証に変更となります。尚、70歳以上の方に交付しています「高齢受給者証」は従来どおりの紙様式となりますが、カードと一緒に収納できるケースをお配り致します。

①保険証の大きさ

キャッシュカードと同じ大きさです。

（縦）54mm（横）86mm

〇〇〇国民健康保険被保険者証

様式に関しましては実際のものと多少異なることがあります。



ここを折って保険証をはがしてください。

裏面の注意事項を必ずお読みください。

②交付（更新）時期

平成21年3月下旬頃、各地区公民館にて交付致します。

詳細につきましては、後日、回覧及びケーブルテレビでお知らせ致します。

問い合わせ先：役場住民課 国保係

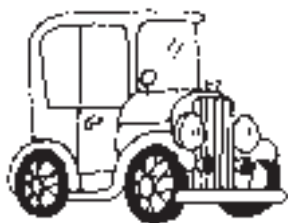
近畿運輸局奈良運輸支局からのお願い

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が集中し窓口が大変輻輳します。

この時期に申請されますと、皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続きは、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

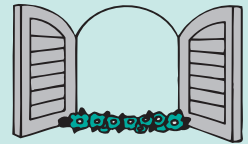
検査・登録の手続き案内は、ヘルプデスク「050-5540-2063」（音声又はFAXサービス）により24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ「<http://www.kt.mlit.go.jp/>」で各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。



村長室

から

67



名誉村民の杉岡華邨先生は、大正2年の丑年生まれです。つまり、「年男」で、3月6日の誕生日には96歳になられます。3年程前には少し体調を崩され心配しましたが、今はすっかり回復され、先月(1月)ご自宅を訪問いたしました際にも、お元氣なご様子で対応くださいました。

杉岡先生は、本村下池原出身で、当時の第二尋常高等小学校を卒業された後、奈良県師範学校に学び、その後教職に就かれました。本村

でも昭和9年から10年まで第一尋常高等小学校で教鞭を執られましたので、村内でもかつての教え子の方が在住されておられます。

その後、大阪第一師範学校で教官を勤める傍ら書道の道に進まれ、平安朝以来のかな書の美とその表現の可能性を追求し続けられ、平成元年日本芸術院会員に就任、平成7年文化功労者顕彰、平成12年には文化勲章受賞の栄に浴されました。

現在は、かな書の第一人者として活躍で、先月、ご自宅を訪問した際には、この1月に東京銀座で臨池会新春展が開催されるに伴い上京されると伺いました。また、先生の生まれ故郷である「下北山村」の事も話題になり、暖かくなって桜の咲く頃においていただけ

ばと、約束してまいりました。久しぶりの先生の帰郷が叶うことになりとてもうれしく思います。そして、今年の春は、いつにも増して待ち遠しい春になりそうです。



てんいち先生



謹んでお悔やみ
申し上げます

- 後岡 ヨシさん(上池原) 十一月二十二日 逝去 享年 八十七才
- 小西 たゞ好さん(下桑原) 十二月二十三日 逝去 享年 九十三才
- 小笠原 貞晴さん(上池原) 十二月三十日 逝去 享年 七十二才
- 野口 新太郎さん(池峰) 十二月三十一日 逝去 享年 八十六才
- 横種 雄さん(下池原) 一月十四日 逝去 享年 九十三才

シルバー募金にご協力いただいた方

- 上池原(十二月二十五日) 南 谷 キヨエさん
 - 上池原(一月九日) 小笠原 千万子さん
 - 寺垣内(一月九日) 正法寺 梅花講
 - 桑名市(一月十九日) 小川 幹 世さん
 - 下桑原(一月二十日) 龍岩寺 梅花講
 - 下池原(一月二十一日) 普門寺 梅花講
- ありがとございました。
平成二十年年度累計
一、〇八〇、三八〇円